

ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФГБОУ ВО КГУФКСТ

ПРОГРАММА И ШКАЛА ОЦЕНКИ НОРМАТИВОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА на 2017 год

Юноши					Баллы	Девушки				
Бег 60м (с)	Бег 1000м (с)	Прыжок в длину с/м (см)	Поднимание туловища за 1 мин (кол-во)	Подтягивание на перекладине (кол-во)		Бег 60м (с)	Бег 500м (мин)	Прыжок в длину с/м (см)	Поднимание туловища за 1 мин (кол-во)	Сгибание-разгибание рук (кол-во)
7.6 и <	3.08.0 и <	272 и >	56 и >	20 и >	1	8.6 и <	1.44.0 и <	244 и >	56 и >	20 и >
7.7-7.8	3.09.0-3.16.0	264-271	52-55	18-19	0,9	8.7-8.8	1.45.0-1.48.0	238-243	52-55	18-19
7.9-8.0	3.17.0-3.24.0	256-263	48-51	16-17	0,8	8.9-9.0	1.49.0-1.52.0	230-237	48-51	16-17
8.1-8.2	3.25.0-3.32.0	248-255	44-47	14-15	0,7	9.1-9.2	1.53.0-1.56.0	222-229	44-47	14-15
8.3-8.4	3.33.0-3.40.0	240-247	40-43	12-13	0,6	9.3-9.4	1.57.0-2.00.0	214-221	40-43	12-13
8.5-8.6	3.41.0-3.48.0	232-239	36-39	10-11	0,5	9.5-9.6	2.01.0-2.04.0	206-213	36-39	10-11
8.7-8.8	3.49.0-3.56.0	224-231	32-35	8-9	0,4	9.7-9.8	2.05.0-2.08.0	198-205	32-35	8-9
8.9-9.0	3.57.0-4.04.0	216-223	28-31	6-7	0,3	9.9-10.0	2.09.0-2.12.0	190-197	28-31	6-7
9.1-9.2	4.05.0-4.12.0	208-215	24-27	4-5	0,2	10.1-10.2	2.13.0-2.16.0	182-189	24-27	4-5
9.3-9.4	4.13.0-4.20.0	200-207	20-23	2-3	0,1	10.3-10.4	2.17.0-2.20.0	174-181	20-23	2-3
9.5 и >	4.21.0 и >	199 и <	19 и <	1 и <	0	10.5 и >	2.21.0 и >	173 и <	19 и <	1 и <

Итоговая оценка (зачет/ незачет) рассчитывается по сумме 5-ти нормативов:- зачет – 2,50 и выше.