

УТВЕРЖДЕНО
Решением Ученого совета КГУФКСТ

от « 26 » декабря 2016г.
протокол № 12

Председатель Ученого совета,
ректор, профессор С.М.Ахметов



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ**

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение «Об организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее – положение) разработано с учетом требований следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции последующих изменений и дополнений);

- Федеральный закон от 04 декабря 2007г. № 329 ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";

- Постановление Правительства РФ от 07.08.2009г. №101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020г.»;

- Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (в редакции последующих изменений и дополнений);

- приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры» (в редакции последующих изменений и дополнений);

- приказ Министерства образования и науки РФ от 01.12.1999 г. № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

- федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;

- методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены Министерством образования и науки РФ 08.04.2014 г. № АК-44/05вн);

- иные нормативно-правовые акты Российской Федерации;

- Устав Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее – университет, вуз);

- локальные нормативные акты университета.

1.2. Положение определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся основной, подготовительной и специальной групп, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. РЕАЛИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Учебный процесс по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, учебными планами, календарными учебными графиками и рабочими программами дисциплин, рассмотренными на заседании кафедры теории, истории и методики физической культуры и утвержденными на заседании научно-методического совета университета.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Для проведения занятий лекционного типа в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

Для проведения практических занятий в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся, которые определяются посредством специального тестирования.

2.4. В учебном плане базовой части Блока 1 дисциплина «Физическая культура и спорт: Теория и методика физической культуры» представлена в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы), включая спортивно-педагогическое тестирование.

2.5. В соответствии с рабочими программами дисциплины «Физическая культура и спорт: Теория и методика физической культуры» учебные занятия для обучающихся очной формы обучения проводятся в виде лекций, практических занятий и тестирований; для студентов заочной формы – в виде практических занятий. Форма промежуточной аттестации определяется учебным планом.

2.6. Формирование компетенций в ходе изучения дисциплины «Физическая культура и спорт: Теория и методика физической культуры» происходит на основе овладения знаниями, умениями и способностью использовать средства физической культуры и спорта в повседневной и профессиональной деятельности.

2.7. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт: Теория и методика физической культуры» для обучающихся-инвалидов и лиц с

ограниченными возможностями здоровья (не зависимо от нозологии и степени ограниченности возможностей здоровья) в соответствии с рекомендациями службы медицинской экспертизы организуются совместно с обучающимися их учебных групп в виде контактной работы с преподавателем.

3. ДОПУСК К ЗАНЯТИЯМ ПО ЭЛЕКТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Допуск к занятиям по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с приказом ректора университета по результатам:

- медицинского осмотра, проводимого медико-санитарной частью университета для студентов очной формы обучения;
- наличия справки-допуска к занятиям физической культурой для студентов заочной формы обучения.

Врачебное обследование студентов очной формы обучения с целью распределения по медицинским группам проводится ежегодно (в начале каждого учебного года). Результаты медицинского осмотра фиксируются в медицинской карте обучающегося и являются основанием для распределения в группы в зависимости от состояния здоровья: основную, подготовительную и специальную.

3.2. При наличии отклонений в состоянии здоровья в медицинской карте указывается период, на который определяется специальная медицинская группа или временное освобождение. По истечении этого срока обучающийся переводится в соответствующую группу по результатам дополнительного медицинского обследования. Переход в другую медицинскую группу здоровья в течение семестра возможен в следующих случаях: оперативное вмешательство; беременность; различные травмы и т.п.

3.3. Лица, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту не допускаются.

4. РЕАЛИЗАЦИЯ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

4.1. В учебном плане вариативной части Блока 1 дисциплина «Физическая культура и спорт» представлена в объеме 328 академических часов.

4.2. В соответствии с рабочими программами дисциплины «Физическая культура и спорт» учебные занятия для студентов очной формы обучения проводятся в виде практических занятий во взаимодействии с преподавателем (далее - контактная работа); для студентов заочной формы – в виде практических занятий (контактной работы) и самостоятельной работы. Самостоятельное изучение разделов дисциплины «Физическая культура и спорт» реализуется посредством работы с учебными изданиями (в том числе электронными), имеющимися в библиотеке университета, и подготовленными как авторскими коллективами кафедр вуза, так и изданных другими авторами.

4.3. Организация занятий для основной и подготовительной групп очной и заочной форм обучения:

4.3.1. К основной группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физического развития, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также обучающиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

4.3.2. К подготовительной группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии

стойкой клинико-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет, и временно освобожденных.

4.3.3. Студенты, отнесенные к основной и подготовительной группам, занимаются вместе, осваивают программу по физической культуре в полном объеме с подготовкой и сдачей тестов индивидуальной физической подготовленности и контрольных нормативов по освоению двигательных умений и владений, разработанных для данных групп лиц.

4.3.4. Практические занятия с данными группами лиц проводят преподаватели, имеющие профильное образование.

4.4. Организация занятий для обучающихся специальных медицинских групп (далее – СМГ) очной и заочной форм обучения:

4.4.1. К СМГ относятся обучающиеся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития) или временного характера, не мешающими выполнению обычной учебной нагрузки, однако требующие ограничения физических нагрузок. В этой же группе занимаются обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья (хронические заболевания в стадии субкомпенсации), но без выраженных нарушений самочувствия.

4.4.2. Обучающиеся СМГ занимаются физической культурой и спортом по программе оздоровительной направленности, разработанной для данной группы лиц с учетом нозологии заболеваний.

4.4.3. Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболеваниях, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды

4.4.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту студенты СМГ одного курса разных учебных групп различных направлений подготовки могут объединяться в учебные потоки. Для СМГ планируются в учебном расписании отдельные занятия, которые проводят преподаватели, имеющие, помимо педагогического, медицинское образование.

4.4.6. Порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов, зачетные требования разрабатываются кафедрой адаптивной и оздоровительной физической культуры университета, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов.

4.5. Организация занятий для обучающихся из числа инвалидов лиц с ограниченными возможностями здоровья очной и заочной форм обучения:

4.5.1. Обучение по физической культуре и спорту инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется университетом с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.5.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

4.5.3. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводят специалисты, имеющие соответствующую подготовку.

Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.

4.5.4. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных спортивным инвентарем, отвечающим требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.