НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Программы обучения	дни недели	Время занятия	Чаша бассейна	Стоимость занятий в месяц	Фио тренера
АКВААЭРОБИКА					
Тренировка оздоровительной направленности аэробного характера, с инструктором и музыкальным сопровождением	ВТ / ЧТ	20.00	БОЛЬШОЙ	2 раза в неделю 8 занятий 4500 / 4900* р 1 раз в неделю 4 занятия 3200 / 3600* р	Сальникова Елена Анатольевна **8(918)-451-26-96**
дистанционное плавание без тренера *для взрослых*	ПН / СР / ПТ	19.00 20.00	БОЛЬШОЙ	3 раза в неделю 10 занятий 4800 /5200* р	Аришин Андрей Васильевич **8(988)-240-70-20**
	ВТ / ЧТ	17.00 18.00 19.00 20.00	БОЛЬШОЙ	2 раза в неделю 8 занятий 4200 /4600* р 1 раз в неделю 4 занятия 2700/3100* р	Сальникова Елена Анатольевна **8(918)-451-26-96**
	СБ	15.00	БОЛЬШОЙ		Сальникова Елена Анатольевна **8(918)-451-26-96**

		16.00			
СЕКЦИЯ ТРЕНЕРОМ для взрослых ***Обучение и совершенствование техники спортивных способов плавания, тренировка оздоровительной направленности, реабилитация***	СБ	14.00	БОЛЬШОЙ	1 раз в неделю 4 занятия 3200/3600* р	Сальникова Елена Анатольевна **8(918)-451-26-96**
РЕАБИЛИТАЦИЯ В ВОДЕ					
Индивидуальные занятия для взрослых	ПН - СБ	По согласованию	БОЛЬШОЙ	3 раза в неделю 10 занятий 10000 /10400* р 2 раза в неделю 8 занятий 8000 /8400* р 1 раз в неделю 4 занятия 4000/4400* р	**СТРОГО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ СОГЛАСОВАНИЮ С ТРЕНЕРОМ** Аришин Андрей Васильевич **8(988)-240-70-20** Сальникова Елена Анатольевна **8(918)-451-26-96**
• *** ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УСЛУГА** - парковка на территории ВУЗа					