

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2022 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

РАЗРАБОТКА НАУЧНО-ОБОСНОВАННЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ПО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ КОНТРОЛЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК И
УПРАВЛЕНИЯ ИМИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ ГРЕБЦОВ ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ
(промежуточный, этап 2)

Руководитель НИР,
д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

Краснодар, 2022

РЕФЕРАТ

Отчет 240 с., 1 кн., 19 табл., 69 источн., 7 прил.

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРЕБЦЫ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ, СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЦИКЛЫ, ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ, ПРОТОКОЛ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ГОДИЧНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЦИКЛОВ, ОСОБЕННОСТИ СОДЕРЖАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЦИКЛОВ У ГРЕБЦОВ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ДОСТИЖЕНИЙ

Объектом исследований является система подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Предметом исследования являются организация и содержание годовых планов подготовки ведущих отечественных гребцов на байдарках и каноэ.

Цель данного этапа работы – выявление структуры и содержания тренировочных нагрузок гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации в годичном цикле подготовки.

Методы проведения работы: изучение отечественной и зарубежной литературы, анализ документов планирования тренировочного процесса в гребле на байдарках и каноэ, хронометраж, тестирование, физиологические методы, устный опрос тренеров, методы математической статистики.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках второго этапа выявлены особенности содержания и организации годичных тренировочных циклов у спортсменов, в том числе с высоким уровнем достижений в трех соревновательных сезонах. Выявлены особенности планирования, величины и соотношения нагрузок разной направленности в микро-, мезо- и макроциклах, особенности развития биомоторных способностей, принципы и методы тренировки в структурах годичного цикла.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров «Особенности содержания и построения годичного тренировочного цикла подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ».

Область применения планируемых результатов: тренировочный процесс в гребле на байдарках и каноэ, а также совершенствование программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по гребле на байдарках и каноэ.

Потенциальными потребителями результатов работы являются специалисты, сотрудники групп научно-методического обеспечения по подготовке гребцов на байдарках и каноэ, тренерский штаб спортивных сборных команд, личные тренеры, обучающиеся вузов физической культуры.

Результаты проведенной научно-исследовательской работы внедрены в практику подготовки тренеров сборных команд России по гребле на байдарках и каноэ, а также слушателей факультета повышения квалификации и переподготовки кадров ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Результаты работы доложены на международных и всероссийских научных конференциях. По теме работы опубликованы статьи в журналах из списка ВАК и Scopus.

Научная тема соответствует пункту 20, подпункту «ж» приоритетных направлений Стратегии научно-технологического развития Российской Федерации (СНТР): «возможность эффективного ответа российского общества на большие вызовы с учетом взаимодействия человека и природы, человека и технологий, социальных институтов на современном этапе глобального развития, в том числе применяя методы гуманитарных и социальных наук».

Тема соответствует п. IV приоритетных направлений развития физической культуры и спорта "развитие системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений" Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.

Получено свидетельство о государственной регистрации базы данных в Федеральном институте промышленной собственности (РОСПАТЕНТ) № 2022623013 от 22 ноября 2022 г. (Мультимедийная лекция «Годичные тренировочные циклы подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ»).