

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УДК 797.12
Пер. № НИОКТР
Пер. № ИКРБС

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2024 г.

ОТЧЕТ О РАБОТЕ ПО НАУЧНОМУ-МЕТОДИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИИ
по теме:

«МОДЕРНИЗИРОВАННАЯ СИСТЕМА КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПЛОВЦОВ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ГОДИЧНОМ
ЦИКЛЕ»
(заключительный)

Руководитель НИР,
д-р пед. наук,
проф.

А.И. Погребной

Краснодар, 2024

РЕФЕРАТ

Отчет 226 с., 1 кн., 21 рис., 30 табл., 68 источн., 6 прил.

ПЛОВЦЫ, СПОРТИВНЫЙ РЕЗЕРВ, КОМПЛЕКСНЫЙ КОНТРОЛЬ, ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СПОРТСМЕНОВ, ГОДИЧНЫЙ ЦИКЛ, НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Объектом исследования является подготовка пловцов спортивного резерва в годичном цикле.

Предметом исследования является система контроля подготовленности пловцов спортивного резерва в годичном цикле.

Цель научного исследования – разработать и научно обосновать модернизированную систему комплексного контроля подготовленности пловцов спортивного резерва в годичном цикле.

Методы проведения работы: изучение отечественной и зарубежной литературы, методы тестирования физической, технико-тактической, психологической, функциональной подготовленности пловцов, методы математической статистики.

Результаты работы. Разработана и апробирована модернизированная система комплексного контроля подготовленности пловцов спортивного резерва, содержащая средства и методы педагогического, психологического и медико-биологического контроля, представленная в форме научно-методического обеспечения подготовки спортсменов в годичном цикле.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров «Модернизированная система комплексного контроля подготовленности пловцов спортивного резерва в годичном цикле».

Область применения результатов НИР: тренировочный процесс ЦСП, СШОР по плаванию, комплексные научные группы, процесс подготовки и переподготовки кадров по физической культуре и спорту.

Потенциальным потребителем результатов НИР являются тренеры ЦОП, ЦСП, СШОР, профессорско-преподавательский состав и обучающиеся вузов физической культуры, сотрудники комплексных научных групп.

Результаты работы внедрены в практику подготовки пловцов спортивной сборной команды Краснодарского края и учебном процессе КГУФКСТ.

Результаты работы доложены на международных и всероссийских конференциях. По теме работы опубликованы 3 статьи в журналах ВАК, РИНЦ и Scopus.