

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УДК 797.12

Per. № 124020200030-0

Per. № ИКРБС

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2024 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ
В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ
(промежуточный, этап 1)

Руководитель НИР,
д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

Краснодар, 2024

РЕФЕРАТ

Отчет 172 с., 1 кн., 4 рис., 13 табл., 111 источн., 6 прил.

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРЕБЦЫ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ, СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ИНФОРМАТИВНОСТЬ ТЕСТОВ

Объектом исследований является система подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Предметом исследования является технология индивидуальной физической и технико-тактической подготовки ведущих отечественных гребцов на байдарках и каноэ в годичном тренировочном цикле.

Цель научного исследования – разработка и научное обоснование технологии индивидуализации физической и технико-тактической подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Задачи первого этапа работы – определение современных тенденций индивидуализации физической и технико-тактической подготовки гребцов, подбор методик для их анализа, проверка информативности отобранных тестов.

Методы проведения работы: анализ отечественной и зарубежной литературы, методики тестирования физической и технико-тактической подготовки гребцов, методы математической статистики.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках первого этапа определены современные тенденции индивидуализации физической и технико-тактической подготовки гребцов, подобраны методики для их применения, проведена проверка их информативности.

Научная новизна настоящих исследований заключается в том, что в них впервые предпринята попытка сформировать основные направления индивидуализации физической и технико-тактической подготовки высококвалифицированных отечественных гребцов на байдарках и каноэ, членов сборной команды России.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров «Современные тенденции индивидуализации физической и технико-тактической подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ в годичном цикле».

Область применения планируемых результатов: тренировочный процесс в гребле на байдарках и каноэ, а также совершенствование программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по гребле на байдарках и каноэ.

Потенциальными потребителями результатов работы являются специалисты групп научно-методического обеспечения по подготовке гребцов на байдарках и каноэ, тренерский штаб спортивных сборных команд, обучающиеся вузов физической культуры.

Результаты проведенной научно-исследовательской работы внедрены в практику подготовки членов сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ, а также слушателей факультета повышения квалификации и переподготовки кадров ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Результаты работы доложены на 2 Международных научно-практических конференциях. По теме работы опубликованы 5 статей в журналах РИНЦ и Scopus.